



# 綠好宅

住宅健康 · 人也健康

## 安全、溫馨、舒適



大家都覺得念建築科的我應該會蓋一棟富麗堂皇的住宅，不過我很早之前就知道，我追求的是一棟能跟家人舒服待在一起的房子，在共用空間裡面各自做著各自喜歡的事情，這是我喜歡的家的感覺，一起生活的定義。

我當年接觸到綠好宅的時候，當時在台灣普遍沒人懂那是什麼，當時我還是個年輕小夥子，還沒有成家立業，但是對家已經有一份憧憬，所以時常會幻想自己將來會擁有怎樣的家，但是那時候對於綠好宅沒有概念，直到有一次逛書店，看到一本劉志鵬建築師所撰「愛.幸福 綠好宅」的書，我好奇的拿起來看，意外發現劉建築師的理念、架構就是我夢想「家」的樣子，如果有想要自己建造一棟房子的朋友們，真的建議了解一下綠好宅，你也會發現你需要的家很容易實現。



# 減法綠建築 會呼吸的房子

從看到劉志鵬建築師「愛.幸福 綠好宅」一書後，我開始深入了解綠好宅的概念，我去翻閱書籍、查詢網路、追蹤劉建築師的部落格，前前後後也20年過去了，這過程中綠好宅不斷的在升級更新，心裡所期待的家的樣子也越來越鮮明與真實。

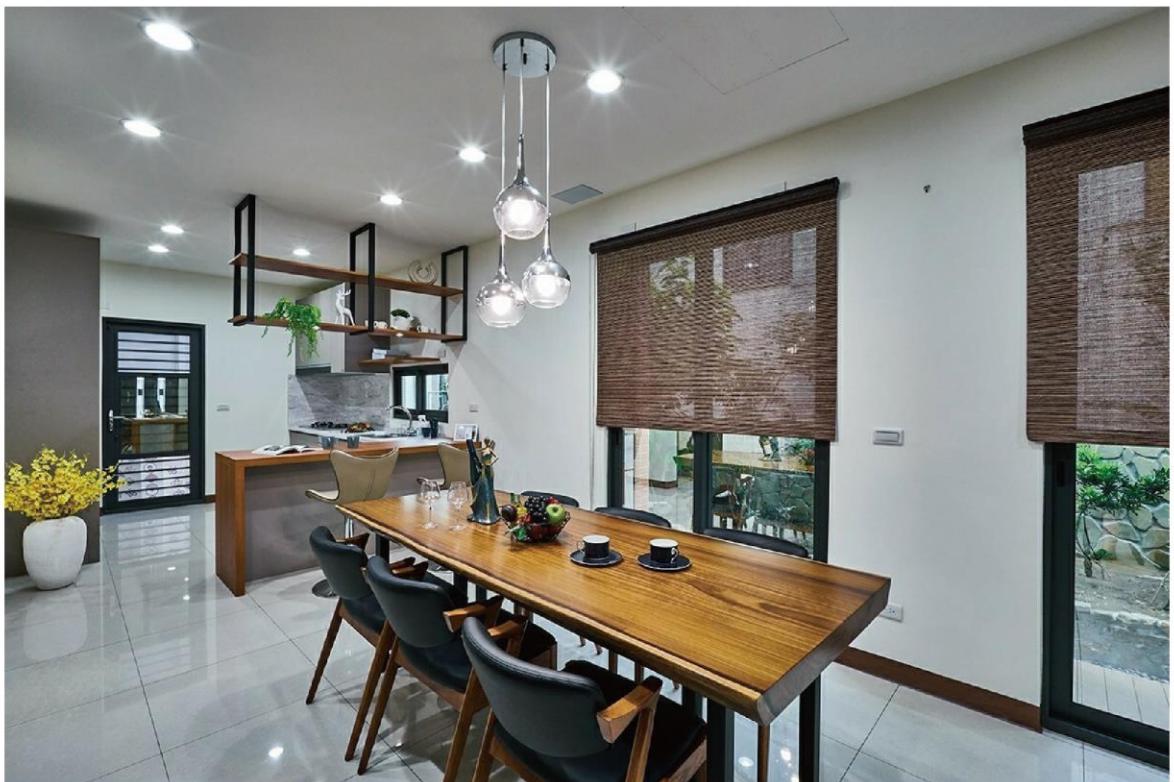


決定綠好宅之後，我想實現自己的夢想，開始委託劉建築師團隊（雅緻住宅）來設計、建照，真的是無巧不成書，負責接洽我的南區營造單位居然就是我大學的學弟郭鴻偉（榮國營造負責人），這層關係讓我們更容易溝通心目中綠好宅的想法，榮國大偉對於綠好宅的喜爱與了解都在我之上，所以討論起來很快樂很有動力，而且有個專業的人能夠提供意見跟建議真的讓我在建造自己夢想中的房子的過程裡少走很多冤枉路。



# 傳統建築 與綠好宅的差異

這過程中我實際勘查過大概四五個綠好宅的案例，有些甚至從空地時期就開始跟進，加上榮國大偉的協助，對綠好宅又更加有信心，但是父母無法理解為什麼我不建一般的 R C 水泥建築就好，卻堅持要蓋綠好宅，我舉出一些台灣 R C 水泥的屋子常見的壁癌及悶熱等問題，像是水泥牆本身就是個大型聚熱體，會導致屋內散熱不易，容易悶熱不通風，但是雅緻工法的地溫系統與全熱交換器可以改善吸熱的問題，甚至有隔熱的效果，可以解決室內溫度與通風不良的問題。



國際推崇的『綠好宅』建造系統，改良了傳統 R C 建築不耐震、易聚熱、施工期長的各種缺點，它獨特鋼骨架構「包柱」的特性，讓室內可利用空間足足增加了 10%~12%，並且整體建材重量減輕 2 / 3，而房屋底層的避震器，更將耐震效果提高到 70% 以上，一般六級地震時，經由樹狀基樁、避震器作用下，能折減 2 / 3 震度，幾乎無感，且採用複合壁材，擁有隔熱不蓄熱的特性，因此『綠好宅』有著『會呼吸的房子』的美稱。

另外一個優點，綠好宅空間的使用上靈活度很大，能讓室內設計師有最大的發揮空間，一般 R C 的線路佈置很難再修改，而綠好宅的線路則是在格局架構好之後、牆壁噴漿之前你都可以隨心所欲地更改，這個比較抽象，可能大家不是很懂，通常我們看到 R C 水泥隔好室內格局的時候，管線通常也已經被設計師安置好，想調整線路就得拉明線，很醜！綠好宅的優點就是室內格局底定之後，你可以站在空間裡去想你的線路要怎麼配置，這讓我在空間使用有更佳的運用，也能夠依造自己的需求去設置，這是傳統 R C 構造工法無法做到的。





## 減少梁柱 空間變多了

談了這些綠好宅的優點，我一定要強調一件事情，台灣 921 大地震當年的慘況是我心中的痛，我當時看到 RC 建造的房子倒一片，我就希望能有比較抗震耐震這樣的建築出現，而綠好宅的建造方式就是大幅的折減地震力，從結構上根本的減輕了房子本身的負擔，大幅提升了耐震度，在地震頻繁的台灣，讓我的家人有一個安心安全的居住環境真的是我心中對家人們很重要的一個承諾，而綠好宅就是我實踐承諾的最佳方式。

依照我這次綠好宅的建造經驗，我建議在開始溝通的前期就要找室內設計師一起參與討論，榮國大偉幫我找的室內設計師非常的專業，因為前期在建造規劃的時候就把室內設計的規劃也一併考量進去，對於房子整個的運用與配置真的比我想像中的更貼近我的夢想！因為綠好宅特有的技術，整個房子是沒有梁柱的，如果你沒有看過綠好宅，你真的沒有辦法想像沒有梁柱的好處，同樣坪數來說，因為沒有梁柱，綠好宅整體會比傳統 RC 建築多上至少 10% 的室內使用空間，這對寸土寸金的台灣是非常大的優點。



# 客製化 打造夢想屋



綠好宅本身也非常節能，我的綠好宅是在五六月夏天時蓋好的，由於南部是真的很熱，因此在建造的過程中，我還是留了冷氣的配置管線與位置，結果證實是我太過擔憂了！根本不需要過度仰賴冷氣！南部的天氣這麼熱，但是綠好宅的通風度真得是好的沒話說，大家應該很難想像我今年不是沒有開冷氣而已，是根本沒有買冷氣，綠好宅先進的空氣對流設計，屋內少了冷氣多了新鮮空氣，家人比較願意待在客廳一起聊天交流，通風好空氣自然不潮溼，家人們晚上睡得更好更有精神，自然而然家人们更喜歡回家聚在一起，這一刻我知道我的夢想在綠好宅裡實現了。



再提供一個綠好宅非常棒的優點，綠好宅在輕質混凝土的架構上是能夠防白蟻的，因為建築工法的優勢，天然的阻絕了白蟻進入的渠道，所以在傢俱或是裝潢時有做好除蟲的話，基本上不會受到白蟻的困擾，除非白蟻是從外面飛進住宅搬進來定居，不然綠好宅是有防白蟻的優勢的。





最後我真的很建議有自建住宅需求的人一定要去了解綠好宅，我很幸運能委託雅緻團隊以及榮國營造的建屋服務，綠好宅的建築優點不是簡單的三兩句話可以推薦，我今天能夠擁有一棟幸福的綠好宅，他真的提供了很多優質真誠的建議，這些專業是我自己一個人無法達到的，我是在站在巨人的肩膀上實踐了自己夢想中的綠好宅，真的很感謝榮國大偉完成了我年輕至今的最大夢想。

**建造一棟全家人願意長時間居住相處的舒適空間，是我選擇綠好宅的最大原因。**

